



Comme un pèlerinage

7-10 mai 2026
Julie Brand et Camille Sfez

Au cœur d'un lieu hors du temps, trois jours tissés comme un pèlerinage intérieur soutenus par la créativité et les cercles de parole.

Une traversée par les tracés, les couleurs et des explorations créatives simples, ponctuées par des cercles de paroles et des espaces de méditation au cœur des clairières et des roses.

Les journées se dessinent entre des temps d'expériences guidées et des temps silencieux, plus intérieurs. Une création individuelle ouvrira également un espace renouvelé pour nos cheminements personnels. Et des temps de parole soutiendront les processus créatifs.

Ce temps entre paroles et créations est conçu comme une immersion et un point de départ, comme un seuil intime et mouvant. Nous souhaitons de tout cœur qu'il ouvre pour chacune un espace sensible qui perdure dans le quotidien.

Première co-crédation entre Camille Sfez, psychologue clinicienne et facilitatrice de cercles de paroles et, Julie Brand, artiste et enseignante, cette immersion créative, poétique et intérieure est née de nos échanges autour de la créativité comme soutien essentiel à nos quotidiens.

Entre nos paroles et nos silences, il existe un chemin créatif sans cesse renaissant comme un printemps, comme une invitation vivante.

*Brève est chaque aube,
éternelle en nous la présence de l'aube.*
Georges Haldas

*Il y a de tout dans notre bûcher
Des pommes de pin des sarments
Mais aussi des fleurs plus fortes que l'eau
De la boue et de la rosée*

*Nocturne et en horreur a flambé le chagrin
Les cendres ont fleuri en joie et en beauté
Nous tournons toujours le dos au couchant
Tout a la couleur de l'aurore.*

*Il y a, dans les bois, des arbres fous d'oiseaux.
La neige fond dans la montagne.
Les branches des pommiers brillent de tant de fleurs
Que le pâle soleil recule.*

Notre printemps est un printemps qui a raison.
Paul Eluard

Je prends le printemps avec précaution et je l'ouvre.....
Odyssesus Elytis

Infos pratiques

- Lieu : au Petit Pontbiel, à Pontonx sur Adour, près de Dax

Arrivée jeudi 7 mai à partir de 14h pour un démarrage vers 16h30.

Départ dimanche 10 mai vers 16h.

Un taxi peut venir vous chercher à la gare de Dax.

- Tarif incluant le stage, le matériel et l'hébergement en pension complète (cuisine locale et bio)

- en chambre double : 700 €

- en chambre individuelle (en fonction des places disponibles) : 760 €

inscriptions par mail : camillesfez@gmail.com