

Stage "Enracinement" Niveau 1

Stage d'initiation chamanique et de méditation

Samedi 25 et dimanche 26 Février 2023



Pourquoi pas vous ?

Public : Près de 350 personnes ont déjà participé à ce stage de découverte et d'initiation. Elles découvrent d'abord une grande bienveillance et un côté très ludique. Elles en sont sorties touchées, bouleversées pour certaines, changées pour toutes. Ce stage est ouvert à tous/toutes et surtout à celles/ceux qui n'ont pas de pratique spirituelle.

Objectifs : Ce qu'on y apprend a finalement moins d'importance que ce qu'on y vit : il s'agit de découvrir, s'initier et repartir avec une **pratique yogique, chamanique et méditative** à mettre en œuvre à partir du lundi suivant le stage. Authenticité et accompagnement permettent une découverte en douceur de ce que vous connaissez déjà au fond de vous...

Au programme :

- Trouvez votre style de méditation (mouvement, marche, son, ...)
- Expérimentez les mouvements et postures de yoga des "5 tibétains"
- Découvrez votre animal totem dans une première expérience de chamanisme
- Développez votre intuition de façon ludique
- Initiez-vous au tambour et aux maracas et participez à une puissante cérémonie chamanique
- Mettez des mots sur des concepts parfois complexes (conscience, pouvoir créateur, intention...)

EN PRATIQUE :

Horaires : 9h30-17h le samedi et le dimanche

Repas du midi : Auberge espagnole samedi et dimanche

Lieu : Gite du Petit Pontbiel (Pontonx-sur-l'Adour -Landes)

Coût : 200 € (tarif adaptable selon votre situation)

L'inscription est validée à réception d'un paiement de 100 euros (chèque ou virement)

**2 animateurs praticien(ne)s
chamaniques**



Mélanie

Infirmière, sexothérapeute,
praticienne yoga



Gérard

Psychothérapeute,
hypnothérapeute, formateur

Une question ? Contactez-moi

:

gerard@gerardmoreau.com

Mobile : 06 45 98 87 52

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Gérard Moreau.

[Se désinscrire](#)



© 2022 Gérard Moreau