

## STAGE COURT FELDENKRAIS

DU VENDREDI 14 JUIN À 17H30 AU DIMANCHE 16 JUIN À 16H

AU PETIT PONTBIEL

À PONTONX-SUR-L'ADOUR (LANDES)

06 27 99 59 64

<https://www.petitpontbiel.com/>

### **LA CAGE THORACIQUE: CREUSET DE LA SOUPLESSE.**

*SI LA CAGE THORACIQUE EST AU SERVICE DE LA FONCTION RESPIRATOIRE ET PROTÈGE POUMONS ET CŒUR, ELLE N'EN RESTE PAS MOINS ESSENTIELLE DANS LA RELATION ENTRE LE HAUT ET LE BAS DU CORPS, UN CHEMIN OBLIGÉ POUR INTÉGRER DES MOUVEMENTS PLUS GLOBAUX ET FRÉQUENTS DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS.*

*COMMENT JOUER AVEC NOTRE CORBEILLE THORACIQUE, NOTRE ACCORDÉON DES CÔTES, POUR LIBÉRER ET MIEUX COORDONNER LA TÊTE, LA CAGE ET LE BASSIN ?*

*COMMENT SENTIR CETTE STRUCTURE SOUPLE ET AÉRIENNE AU SERVICE DE MOUVEMENTS AGRÉABLES MÊME S'ILS SONT INHABITUELS ?*

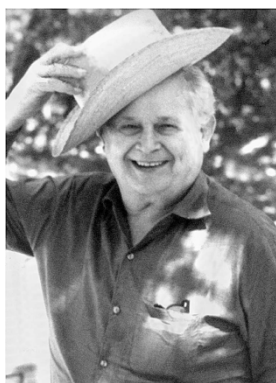
*AVEC FELDENKRAIS, PATIEMMENT, EN OUBLIANT LA PERFORMANCE, CE STAGE NOUS PERMETTRA D'EXPLORER LA GRANDE VARIÉTÉ DE MOUVEMENTS DE LA CAGE THORACIQUE ET SES CAPACITÉS FORGÉES TOUT AU LONG DE L'ÉVOLUTION HUMAINE.*

**TARIF :** (ARRHES : 100 €)

PENSION COMPLÈTE (CHAMBRE PARTAGÉE) ..... 165€

PENSION COMPLÈTE (CHAMBRE INDIVIDUELLE) ..... 190€

ENSEIGNEMENT ..... 90 €



MOSHE

(1904-

FELDENKRAIS

-1984)

DÉCOUVREUR DE LA MÉTHODE

INSCRIPTIONS/ RENSEIGNEMENTS : Jean Arzel - 0033 6 32 18 84 21 - [jean.arzel@hotmail.ch](mailto:jean.arzel@hotmail.ch)