Petit Pontbiel

Gîte - Chambres d'hôtes
Accueil de groupes

Sophie et Jean-Loup HILBERT
1368 Chemin de Balambits
40465 PONTONX-SUR-L'ADOUR
Tél. 05 58 57 26 91
Sophie 06 27 99 59 64 • Jean-Loup 06 80 50 20 57
accueil@petitpontbiel.com

www.petitpontbiel.com

★★★

Création & photos www.laurentpironneau.com - Ne pas jeter sur la voie publique

Les clefs pour écrire sa **biographie**

Du 25 au 29 avril 2022

Stages résidentiels pour un groupe de 8 personnes à Pontonx-sur-l'Adour, Landes

Petit Pontbiel

Gîte - Chambres d'hôtes
Accueil de groupes

L'envie d'écrire son autobiographie peut survenir à différents moments de la vie, être le fruit de circonstances heureuses ou plus difficiles.

Quelles que soient les motivations qui vous engagent sur le chemin de l'écriture biographique et votre expérience personnelle de l'acte d'écrire, ce projet va nécessiter de votre part un engagement fort et peut vous confronter à des difficultés dont certaines peuvent se révéler décourageantes.

> *Comment me lancer ? Qu'écrire finalement ? Comment terminer ? Où faire imprimer mon écrit ?*

Ce projet d'écriture proposé par **Nathalie Baudry*** dans un cadre paisible et enchanteur répondra aux diverses questions que vous vous posez.

** **Ecrivain biographe depuis 2006**, elle a accompagné de nombreuses personnes dans l'écriture de leur récit de transmission. Elle est l'auteur de « Écrire sa biographie - «Petit guide pratique» - Éd. Atlantica 2008*

Programme

	9h30-11h30	14h30-17h30
Lundi	**Accueil des participants**	Présentation des participants et de leurs projets respectifs. "Échauffement" à l'écriture biographique.
Mardi	Définir son projet. Pourquoi écrire ? Pour qui ? Et quoi ?	Ecrire soigneusement sa préface : se donner un cap.
Mercredi	Organiser son récit. Concevoir un plan... ou pas ! Comment débuter ?	Ouvrir (habilement) son récit. En établir la trame.
Jeudi	Les écueils à éviter, terminer son récit, techniquement... mais pas seulement !	Atelier d'écriture : donner à comprendre, à voir, à sentir, à toucher.
Vendredi	Quand on croit que c'est fini... il en reste encore beaucoup à faire avant l'impression !	Atelier d'écriture : améliorer un écrit. Derniers conseils.

Entretien particulier avec Nathalie du mardi au vendredi : 11h30 à 12h - 14h à 14h30 - 17h30 à 18h

Stage : du 25 au 29 avril 2022

- ✓ Déjeuner d'accueil à partir de 11h30
- ✓ Début du stage : lundi 14h30 - Départ vendredi 18h
- ✓ Matinées : technique de l'écriture autobiographique
- ✓ Après-midis : ateliers de mise en pratique
- ✓ 1 soirée de conférence et échanges animée par Jean-Loup Hilbert "Un regard spirituel sur la biographie"
- ✓ Écriture : manuelle ou sur ordinateur personnel, apportez vos textes si vous en avez déjà produit

Tarif du stage : 300 € / personne

Tarif de l'hébergement en pension complète pour la durée du stage

Tarifs € TTC / pers.	Du lundi (déjeuner) au vendredi 18h	Nuit supp. + petit déjeuner
Chambre et salle de bain partagée*	302 €	35 €
Chambre individuelle avec salle de bain partagée	382 €	55 €
Chambre en gîte avec salle de bain privative	442 €	70 €
Dîner avec la nuit supplémentaire	18 €	

** Dans le cas où le partage de la chambre n'est pas réalisable, par manque de demandes, le logement sera facturé au prix de la chambre individuelle.*

Hébergement

- **Les chambres** sont attribuées dans l'ordre des inscriptions.
- **Pension complète** (vin non compris). Nous vous proposons d'expérimenter pendant ces 5 jours, une cuisine végétarienne, sans gluten et sans lactose, locale et biologique (pour ceux qui le souhaitent un plateau de fromages, chèvre et brebis).
- **1 ou 2 nuits supplémentaires possibles avant et/ou après le stage** : à voir dès l'inscription
- **Gare SNCF/Taxi Dax** (20 à 25 € Pontbiel) ✆ 05 32 18 25 72

Lieu du stage - **Petit Pontbiel** plan/adresse au verso

Petit Pontbiel
Gîte - Chambres d'hôtes
Accueil de groupes

Fiche d'inscription

Stage du 25 au 29 avril 2022

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Email .....

Téléphone .....

Chambre individuelle ☐ Chambre partagée ☐

Date et horaire d'arrivée .....

Voiture ☐ Train ☐ *Nous pouvons venir vous chercher à la gare*

Demandes particulières liées à l'alimentation :

.....

Acompte : 250 €

Ordre du chèque : **Sophie Hilbert**

Les organisateurs se réservent la possibilité d'annuler le stage en deçà de 6 participants. Les acomptes seront alors restitués.

Fiche d'inscription à découper et à renvoyer avec votre **chèque** d'acompte à :

Sophie HILBERT
1368 Chemin de Balambits
40465 PONTONX-SUR-L'ADOUR