Explorer la Symétrie, l'Asymétrie

Du vendredi 23 octobre (accueil 17h) au dimanche 25 octobre à 15h30

Au Petit Pontbiel
À Pontonx-sur-l'Adour (Landes)
06 27 99 59 64
https://www.petitpontbiel.com/

Comment vivons-nous la symétrie dans le corps, l'asymétrie ?
Les membres, les oreilles, les yeux, certains organes internes, jusqu'à nos hémisphères cérébraux vont par paires ; et cependant, nous avons une claire conscience des différences entre un côté et l'autre.

Comment vivons-nous cette sensation d'unité corporelle avec cette « symétrie » relative, alors qu'un côté dominant se révèle au cours du développement ?

Ce sera l'objet de ce stage court où nous explorerons, à travers le mouvement cette impression d'égalité. Feldenkrais nous explique que plus nous sommes attentifs dans le mouvement, plus se révèlent d'infimes différences qui nous emmènent, pas à pas, vers cette ambiance paisible et assurée, un sentiment de plénitude...

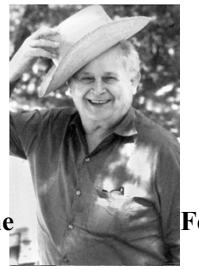
Nos deux côtés sont-ils vraiment semblables, peuvent-ils s'entendre, se compléter, cohabiter avec fluidité ? Comment s'y prendre pour que le côté dominant ne rende pas l'autre étranger et lointain ? Comment alléger la relation entre côté dominant et côté « dominé » ?
Quelques questions qui nous guideront pour aller vers une « asymétrie » assumée joyeusement.

S'inscrire auprès de Jean Arzel. Après accord contacter le Petit Pontbiel (choix de la chambre et paiement des arrhes : 100 €). Le solde et le coût de l'enseignement seront versés au cours du stage.

TARIF :

Pension complète (Chambre partagée) ..... **176 €**
Pension complète (Chambre Individuelle) ..... **208 €**

Enseignement ..... **80 €**



Moshe Feldenkrais

Jean Arzel - 06 32 18 84 21 - jean.arzel@hotmail.ch