

FEMMES EN SCÈNE

NOUVELLE-
AQUITAINE

STAGE
21 & 22 MAI 2022

DÉCAPANT
DÉCADENT
PERCUTANT

DÉVELOPPEZ LES MULTIPLES FEMMES QUI SONT EN VOUS

Ce stage propose de créer ensemble, un nouvel espace, pour « se vivre pleinement et autrement » dans un tourbillon de rire, de créativité, d'imprévu et d'improvisation.

Des séquences s'enchaîneront les unes les autres, sur des propositions multiples d'exploration, d'improvisation et jeu de scène, des moments de réflexion et d'assimilation, et de création.

Dans une ambiance bienveillante et co-créatrice, vous serez guidée et stimulée par un accompagnement en coaching scénique.

UNE INVITATION À

- Lâcher prise avec le rythme de nos vies empressées, sans se presser
- Expérimenter des moments explosifs et inventifs
- Accepter les moments de flou et de doute
- Dédramatiser les complexes qui nous assaillent
- Créer des espaces nouveaux et s'en étonner
- Eclairer les zones d'ombres et de lumière pour rayonner autrement
- Oser être soi, improviser et le partager
- S'accomplir, tout simplement

INFOS PRATIQUES

Quand ?

samedi 21 mai : accueil à 9h30

stage de 10h00 à 22h00

dimanche 22 mai : stage de 9h30 à 17h30

Où ?

Le Petit Pontbiel - 40465 Pontonx-sur-l'Adour
(près de Dax, Landes)

www.petitpontbiel.com

Coût ?

200€ pour l'animation du stage

+ prix de l'hébergement et repas (à ajouter)

Participation sur inscription

uniquement | Sophie ROSE

06.20.75.59.13

Pour plus

d'informations :

sophie.rosemetenier@gmail.com

